

Wat je moet weten over hoofdluizen

Hoofdluizen zijn langwerpige insecten. Ze schuwen het licht en verplaatsen zich snel doorheen de haren. Daardoor zijn ze moeilijk te zien met het blote oog. Volwassen luizen kunnen drie tot vier millimeter groot worden. De kleur van een luis varieert van grijs tot bruin.

Een volwassen vrouwelijke luis kan tot zes eitjes per dag leggen.

Tegelijk produceert ze een soort lijm die ze rond het eitje en het haar smeert. Zo ontstaat een stevig omhulsel rond het eitje. Dat vormt dan een neet.

Witte neten zijn ongeveer 1 millimeter groot en hebben de lichaamswarmte van een mens nodig om zich verder te ontwikkelen.

Een besmetting treft vooral kinderen tussen drie en twaalf jaar, maar ook jongeren en volwassenen kunnen luizen hebben. Luizen worden voornamelijk overgedragen door direct contact. Ze kruipen, maar springen niet. Kinderen zijn zeer gevoelig aan een besmetting. Wacht niet tot je kind krabt om het haar te controleren! Tijdens het spelen en ravotten komen hun hoofden vaak tegen elkaar. Luizen kunnen hierdoor gemakkelijk verhuizen naar een ander kind. Soms wordt de besmetting ook via bedden, goed, mutsen of kammen doorgegeven.

Luizen planten zich zeer snel voort. Het is goed om regelmatig de haren van je kind na te kijken om een besmetting vroeg te kunnen vaststellen.

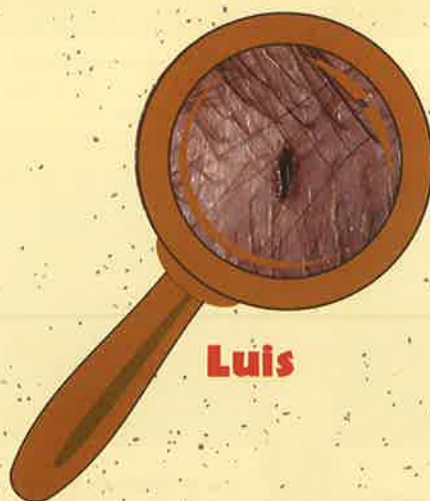
Hoofdluizen voeden zich 5 tot 6 keer per dag met het bloed van de hoofdhuid. Een luis kan niet langer dan 30 dagen na het uitkomen overleven. Zodra luizen om de één of andere reden niet meer op het hoofd zitten, zijn hun overlevingskansen beperkt. Ze sterven immers als ze zich niet regelmatig voeden met bloed. Ze overleven iets meer dan 2 dagen zonder voeding. Luizen zijn ook gevoelig voor temperatuur en luchtvochtigheid. Ze sterven sneller bij heel lage of heel hoge temperaturen en lage luchtvochtigheid. Ook neten hebben het hoofd nodig om te overleven. Na 6 dagen op kamertemperatuur komt slechts 10% van de neten nog uit. Na 10 dagen op kamertemperatuur overleeft geen enkele neet.

Hoe spoor je neten en luizen op?

Neten zijn gemakkelijker op te sporen dan luizen. In tegenstelling tot schilfertjes, die los tussen de haren zitten, zijn neten stevig vastgehecht aan het haar. Neten worden voornamelijk gevonden op de warmste plaatsen van het hoofd, zoals achter de oren, vooraan op het hoofd en in de nekharen.

Verse, nieuwe neten zijn zeer dicht bij de hoofdhuid vastgehecht. Uit deze neten kunnen na enkele dagen nieuwe luizen komen. Neten die zich verder dan een centimeter van de hoofdhuid bevinden zijn lege neten.

Als je neten ziet is het belangrijk het haar te kammen met een luizenkam. Gebruik hiervoor bij voorkeur de nat-kam-methode.



Luis



Neet



Maak het haar nat.



Gebruik een gewone shampoo.



Was het haar.



Spoel het haar goed uit.
Niet drogen.



Doe veel conditioner
op het haar en verdeel.



Kam het haar los met een kam.



Kam het haar van achter naar voor
met een luizenkam.



Veeg de luizenkam af aan wit
keukenpapier en kijk of je neten
of luizen ziet.



Het hoofd recht: kam het haar van
voor naar achter.



Veeg de luizenkam af aan wit
keukenpapier en kijk of je neten
of luizen ziet.



Kam het haar van rechts naar links
en van links naar rechts.



Veeg de luizenkam af aan wit
keukenpapier en kijk of je neten
of luizen ziet.



Spoel de conditioner uit.



Droog het haar met een handdoek.



Was de handdoeken, kledij en
beddenlakens op min. 60 graden.

de nat-kam-methode